

4ª Marcha nocturna TIERZ CASTILLO DE MONTEARAGÓN

Sábado 11 DE JULIO DE 2015

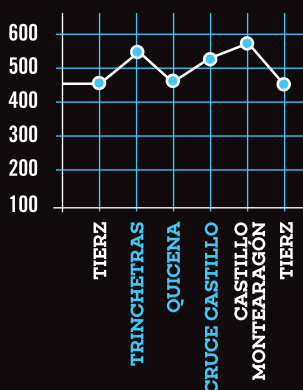
 **hoya de huesca**
Comarca Hoya de Huesca • Plana de Uesca

Inscripciones hasta el 6 de julio de 2015

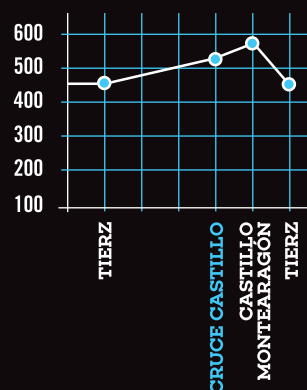
TABLA DE DESNIVEL Y HORA DE CIERRE

Punto	Km.	Altura	Tiempo cierre	Horario
TIERZ	0	466	0	22:00 h.
TRINCHERAS	4.7	568	1 h.	23:00 h.
QUICENA	7.8	480	2 h.	00:00 h.
CASTILLO MONTEARAGÓN	12.3	592	3.5 h.	1:30 h.
TIERZ	17	466	4.5 h.	2:30 h.

RECORRIDO COMPLETO



RECORRIDO FAMILIAR



Más información y consultas:

Tels. 974 27 51 07 / 974 27 51 08 (de 9 a 14 horas de lunes a viernes) o por las tardes en Peña Guara teléfono 974 21 24 50 o en el correo electrónico: deportes@hoyadehuesca.es

Colaboran-Patrocinan



Ayuntamiento
de Quicena

Organización Técnica



Organizan



Ayuntamiento de
Tierz



hoya de huesca
Comarca Hoya de Huesca • Plana de Uesca

RECORRIDO COMPLETO

El recorrido sale del pabellón de Tierz, cruza el pueblo para ascender por el cementerio en dirección al circuito de moto-cross, allí giramos a la derecha dejando la pista y por continuada pendiente por senda estrecha se asciende hasta el saso (caseta de control de incendios). Se continúa el saso por pista visitando las trincheras recientemente rehabilitadas. Una vez pasadas encontraremos el primer punto de avituallamiento. Desde el saso bajaremos por la "trialera" con cuidado, pues la pendiente es fuerte y la senda estrecha, en dirección a la carretera para cruzarla por debajo del puente a orillas del Flumen lo cruzamos por una caseta de confederación y ascendemos por el antiguo molino para por pista cruzar con la carretera del Castillo. Seguiremos rectos hasta el pueblo de Quicena, lo dejaremos a nuestra izquierda para girar a la derecha pasando junto a una balsa por una zona de senda bajo unos pequeños abrigos, pasaremos por el campo de tiro al arco y llegaremos de nuevo al cruce con la carretera al Castillo. Allí dejamos la carretera y seguimos rectos, tomamos la senda que va paralela al campo de nuestra derecha y que primero en descenso se acerca hasta el Flumen para seguidamente ascender por zigzags "revientachulos" rodeando todo el castillo para llegar hasta él. Allí tendremos el avituallamiento principal con el bocadillo. Desde allí bajaremos por la carretera asfaltada hasta llegar a una senda que nos desvía a la izquierda que nos dejará de nuevo en el molino, para cruzar la carretera nacional por debajo del puente desde allí por pista directa volveremos hasta el pueblo de Tierz.

DESNIVEL ACUMULADO 409 METROS / DISTANCIA TOTAL 17.6 KILÓMETROS

RECORRIDO FAMILIAR

El recorrido sale del pabellón de Tierz en dirección al río Flumen, cruza la carretera nacional por debajo del puente y por el molino llega hasta la carretera asfaltada que sube al Castillo de Montearagón, por ella se asciende hasta el avituallamiento del castillo, parada para reponer fuerzas y se vuelve siguiendo el mismo recorrido hasta Tierz.

DESNIVEL ACUMULADO 178 METROS / DISTANCIA TOTAL 8 KILÓMETROS



4ª Marcha nocturna TIERZ CASTILLO DE MONTEARAGÓN

Sábado 11 DE JULIO DE 2015

NORMATIVA

1. El servicio comarcal de Deportes de la Comarca Hoya de Huesca / Plana de Uesca, junto a Peña Guara y el Ayuntamiento de Tierz organiza la 4ª Marcha nocturna Tierz-Castillo de Montearagón la noche del 11 de julio.
2. El recorrido completo es de aproximadamente 17 kilómetros, sale de la localidad de Tierz (Pabellón) y finaliza en el mismo sitio. Existe un recorrido corto-familiar con salida y llegada al mismo sitio con una distancia aproximada de 8 kilómetros.
3. Cada participante recibirá documentación sobre la prueba (mapa y puntos de control). Así como vales para los controles de avituallamiento si fuera necesario.
4. La organización dispondrá de diversos controles de avituallamiento (agua, refrescos, fruta, chocolate, frutos secos) y la posibilidad de abandonar la marcha en diversos puntos del recorrido. Al finalizar la prueba se ofrecerá un ágape-cena para todos los participantes.
5. La organización dispondrá de varios puntos de asistencia sanitaria.
6. Los menores de edad tendrán que ir acompañados por adultos responsables.
7. Los retirados deberán comunicar su abandono en el punto de control más próximo.
8. A lo largo de todo el recorrido existirán diferentes voluntarios convenientemente identificados que resolverán cualquier duda que tengan los senderistas. Por otra parte todo el recorrido estará marcado con cinta de balizar o señales luminosas, si algún participante dudara del recorrido volverá al punto donde haya visto la última señal y esperará a un responsable de la organización.
9. Todo senderista que no complete los recorridos marcados en los tiempos de cierre de paso por dicho punto será recogido por la organización y trasladado al punto de llegada.
10. Es obligación de cada participante llevar sus desperdicios, latas, papeles, botellas, etc... hasta los lugares señalados por la organización.
11. Al tratarse de una marcha nocturna será obligatorio llevar medios lumínicos suficientes y baterías de reserva para toda la marcha siendo motivo de exclusión de la prueba no tener los medios imprescindibles para poder realizar con seguridad la marcha en la oscuridad. Se aconseja la ropa de abrigo por las inclemencias de tiempo que puedan producirse por la noche.
12. La organización dispondrá de un servicio para guardar las mochilas en el punto de salida y los andarines dispondrán de ella a la llegada.
13. La organización no se hace responsable de los accidentes que se puedan producir durante la marcha, o a consecuencia de la misma. Asimismo, los participantes renuncian a cualquier indemnización por parte de la organización.
14. La organización tendrá prevista una zona de parking para los participantes.
15. **SEGURO PARTICIPANTES.** Todos los participantes de la prueba que estén federados deberán hacer uso del seguro de la federación (por ese motivo tienen un descuento en su cuota). El resto de participantes estarán asegurados por el seguro propio de la organización en las mismas condiciones que los anteriores.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

IMPORTANTE: La organización para el buen desarrollo de la prueba ha limitado la participación a las primeras 500 personas que nos hagan llegar su inscripción y formalicen el pago. A partir de esa cifra se cerrará la inscripción.

1. La hoja de inscripción se podrá rellenar únicamente a través de la web: www.hoyadehuesca.es o en www.p-guara.com, rellenando el formulario que figura en la página web.
2. Pagar la cuota de inscripción de 12 euros (federados) ó 15 euros no federados o bien 5 euros en el caso de los niños menores de 12 años, para ello sólo existen dos procedimientos por pasarela de pago segura a través de la página web rellenando el formulario de inscripción o bien en la propia sede de la Comarca Hoya de Huesca con tarjeta de crédito.

En esta cuota se incluye: la bolsa del corredor, recepción, avituallamientos uno de ellos con bocadillo y ágape-cena final.

La fecha límite de inscripción será hasta las 24 horas del lunes 6 de julio o hasta cumplimentar el tope de inscripciones fijado en 500 participantes.

SERVICIOS DE DUCHA, LOGÍSTICA Y BOLSA DEL CORREDOR

Los senderistas que lo deseen podrán ducharse en Tierz, la organización pondrá a disposición de los participantes toda una serie de servicios de apoyo, avituallamientos y recogida a lo largo de la marcha. A la llegada habrá disco móvil, bar y un ágape para todos los participantes así como una bolsa de regalo con camiseta.

HORARIOS PREVISTOS DÍA DE LA MARCHA SENDERISTA

21:00 - 22:00 h. Entrega de acreditaciones (Se recomienda llegar con antelación para realizar estos trámites y que no haya que retrasar la salida).

Desde las 21:00 h. Merienda con café, torta para todos los participantes.

22:00 h. Salida de la marcha **RECORRIDO COMPLETO** coincidiendo con la iluminación del Castillo de Montearagón.

22:15 h. Salida de la marcha **RECORRIDO CORTO**.

AVITUALLAMIENTOS

Salida km 0 - Torta, café, chocolate...

Avituallamiento 1 (trincheras) km 5 - Bebida, fruta y frutos secos.

Avituallamiento 2 (castillo Montearagón) km 12,5 - Cerveza, refresco, bocadillo de jamón.

Llegada km 17,6 - Cena final.

